

Aktivitetsplan Smeaheia SFO april 2026

Tema: «Uteleker»

RESPEKTmål: «Jeg samarbeider med andre på en god måte»

[Årshjul aktiviteter 2025 - 2026](#) - inkl. info. om åpningstider ferier



Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
14	Påskeferie - eget program SFO har heldagsåpent tilbud (07.30-16.30) 30. og 31.03. + 07.04. og til kl. 12. den 01.04.				
15		HeldagsSFO eget program	Fri lek 	Uteleker 1. trinn Gym 2. trinn Chromebook 3. - 4. trinn 	Forming 1. og 2. trinn Fortellerstund 2. trinn Gym og utelek 3.-4. trinn
16	Fri lek 1.- 4. trinn 	Gym/tur 1. trinn Tur 2. trinn Forming 3. trinn 4. trinnsguppe	Fri lek 	Uteleker 1. trinn Gym 2. trinn Chromebook 3. - 4. trinn 	Forming 1. og 2. trinn Fortellerstund 2. trinn Gym og utelek 3.-4. trinn
17	Fri lek 1.-4. trinn 	Gym/tur 1. trinn Tur 2. trinn Forming 3. trinn 4. trinnsguppe	Fri lek 	Uteleker 1. trinn Gym 2. trinn Chromebook 3. - 4. trinn 	Bursdagsmarkering april Happy Birthday to You

18	Fri lek 1.-4. trinn 	Gym/tur 1. trinn  Tur 2. trinn  Forming 3. trinn  4. trinnsguppe	Fri lek 	Uteleker 1. trinn  Gym 2. trinn  Chromebook 3. - 4. trinn 	1. mai
----	---	---	---	---	--------

“Å leke er barnas jobb”

Alle våre trinn har tid/dager forbeholdt den viktige, frie leken. Vi forsøker da å formidle en positiv holdning til fri lek til barna, ved å unnlate å gripe inn og styre barnas lek unødvendig, og ved å ha nok tid til at det er mulig for barna å **leke på eget initiativ, ut fra egne interesser og egen fantasi**. Altså prøver vi å “beskytte” barns naturlige, aktive, og egenmotiverte lek.

Voksne fungerer som tilretteleggere, observerer leken og hjelper til ved behov.

Organisert lek/aktivitet

Barna bestemmer selv hvilke aktiviteter de vil delta i; vi motiverer og legger til rette, slik at det skal være kjekt å bli med!

1. trinn

Vi gjør det forutsigbart med mest mulig likt hver dag: Henting i klassene, utelek, samling, mat, lek ute/inne. I samlingen leser vi bok og går gjennom dagen.

På tirsdager går vi på tur hvis været er fint. Da smører vi mat på turen, og lar barna leke.

Ellers er vi i gymsalen med opplegg for dem som ønsker det.

Siden vi leker ute hver dag, er det viktig med klær etter vær.

2. trinn

Vi starter hver dag ute, før vi går inn for å ha samling og mat. De fleste dagene har vi fokus på den frie leken, men både gym og forming står på planen.

Våren er her, og da drar 2. trinn på tur på tirsdager (husk klær etter vær).

Fredager har vi høytlesning av bøker som engasjerer barna, og formingsaktivitet for de som ønsker det.

NB! Mandag og onsdag er barna på base 1 (fløy 1) fra 16.15.

3. - 4. trinn

Vi har samling i to klasserom hver dag, bortsett fra tirsdag og fredag. Disse to dagene har 3. trinn samling sammen i 3A sitt rom. Når elevene kommer til samling hører vi litt musikk, før vi går gjennom dagen; hva som skjer, hvilke voksne etc. Vi har ekstra fokus på lesing i samling.

Etter mat går vi ut (dersom vi ikke har vært ute rett etter undervisningsslutt). Deretter kan barna delta på aktiviteter, eller velge lek ute/inne.

NB! Vi leker ute, minst 30 min hver dag; så barna trenger alltid klær etter vær.

Tirsdagene har 3. trinn forming og fredager er det gym. Vi deler mellom 3A, 3B og 4 trinn.

4. trinns gruppen har hatt flere kjekke samlinger og fortsetter å møtes ukentlig fremover. Her er plan: [4. trinnsgruppe](#)